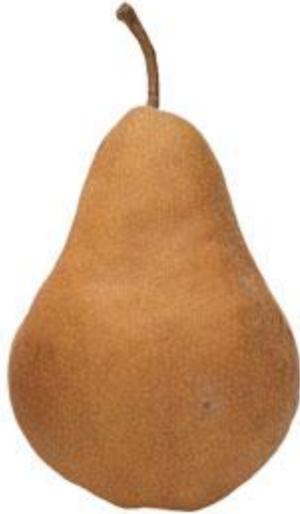


Cosecha del Mes - Peras Bosc



- En el estado de Washington, el cultivo de árboles de pera es el 3er más valioso después de las manzanas y cerezas.
- En conjunto, el estado de Washington y Oregón cultivan aproximadamente el 75 por ciento de la producción total de pera en la nación,
- Washington y Oregón exportan cerca del 35% de su producción de peras a más de 50 países.

Todo Sobre las Peras

10 Diferentes Clases de Pera

- D'Anjou – dulcemente refrescante y jugosa con un toque cítrico
- Red Anjou – aromática, jugosa, fresca y dulce
- Bartlett – sabor distintivo de pera con mucho jugo
- Red Bartlett – dulce y jugosa con una esencia floral
- Bosc – fresca y maderada con una dulzura de miel
- Comice – succulenta y muy dulce
- Forelle – crujiente, agria, y refrescantemente dulce
- Seckel – tamaño de bocado, crujiente y ultra dulce
- Starkrimson – aromática, húmeda y dulce con una esencia floral
- Concorde – crujiente y terrosa con un toque de vainilla



Historia de las peras

- Las peras se originaron en el hemisferio norte de Europa y Asia.
- La pera es una de las frutas más antiguamente cultivadas en el mundo. En el libro La Odisea (escrito hace 2,800 años), el poeta griego Homero ensalza a las peras como "un regalo de los dioses".
- Durante el período Edo en Japón (1603-1868), se encontraban comúnmente las peras en las esquinas de las propiedades para evitar la desgracia.

Otros Factores Divertidos:

Las peras son una fruta especial ya que se maduran mejor cuando ya no están en el árbol. Como tal, las peras se transportan en su punto de madurez, pero no muy maduras. Usted las puede dejar madurar en casa después de comprarlas.

Se conocen más de 3,000 variedades de pera cultivadas en todo el mundo, pero sólo un puñado de variedades se han cultivado cuidadosamente en jugosas, deliciosas peras del Noroeste. Cada una tiene una característica distintiva, textura y sabor. ¡Pruébalas todas para encontrar a tus favoritas!



¿Por qué debería de comer peras?

¡Claramente, porque son deliciosas!

Las peras son unas de las frutas más populares del mundo, ¡y no es de extrañar por qué! Son una excelente fuente de fibra y una buena fuente de vitamina C con sólo 100 calorías por porción. Las peras son también una fuente natural de antioxidantes, los cuales son importantes en la prevención de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes, puede mejorar la función inmune, y bajar el riesgo de infección.